L'ECHAILLON
Hôtel**, SPA & Activités
NÉVACHE-05100 Briançon
Tél : 04 92 21 37 30
Courriel : infos@echaillon.com
Site Internet : www.hotel-echaillon.com

HIVER 2024

LE TOUR DE LA HAUTE VALLEE DE LA CLAREE À RAQUETTE

Randonnée semi-itinérante accompagnée, en petits refuges
5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche

A 20 km de Briançon, il est une vallée qui fait encore dans l'authentique. Les hivers lourds de neige s'y déclinent en blanc et en bleu, ensoleillement à la clef. Autrement dit : du sur-mesure pour la pratique de la raquette à neige. Vous aurez chaque jour le plaisir de découvrir un site nouveau, en toute discrétion, dans des paysages où la marche rejoint le mythe du trappeur solitaire.

En haute vallée, vous irez de surprise en surprise le long d'un chapelet de hameaux d'estive baignés de lumière et de soleil. Comme en hibernation, les traces de la vie rurale y sommeillent quatre mois durant, oui 4 mois, sous un épais manteau neigeux. Ambiance Grand Nord... oui, mais sous un ciel bleu !

Nos points forts

- *Un séjour organisé dans des petits refuges conforts, chauffés et équipés de douches chaudes*
- *Une initiation par votre guide à la nivologie et à l'orientation en hiver*
- *La découverte d'une vallée restée sauvage en pleine nature*
- *Vous portez vos bagages surtout durant la matinée, les après-midis se font dos léger !*

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance annulation, assistance Open Odyssée et interruption de séjour,
Chez Europ Assistance, 1 promenade de la Bonnette, 92633 Gennevilliers cedex,
slv@europ-assistance.fr - **contrat N°58 223 429**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

Jour 1 : LA HAUTE VALLÉE ET SES CHALETS D'ALPAGES
Pour ce premier jour, vous allez tout d'abord prendre en main votre matériel ! Une fois l'étrange ballet d'usage effectué, prenez le temps de trouver votre rythme en cheminant le long d'un magnifique torrent gelé. Prenez le temps de lever les yeux pour vous émerveiller devant les différents chalets d'estive de la Haute Vallée de la Clarée, recouverts sous un épais manteau de neige… Vous traverserez des gorges étroites impressionnantes avant d'arriver finalement au refuge, pour un repos bien mérité !
Nuit au refuge de Laval.
Montée : 600 m Descente : 100 m Distance : 13 km Temps de marche : 4 h 30

Jour 2 : LE VALLON ET COL DES MUANDES (2 828 m)
Aujourd'hui, vous allez saisir de vos propres yeux la beauté de la Haute Vallée de la Clarée qui fait sa réputation ! Le vallon d'altitude des Muandes nous offre des paysages exceptionnels. Suivant l'enneigement, la motivation et la forme du groupe, nous pourrons pousser jusqu'au col du même nom. En haut, vous aurez le souffle coupé par un panorama incroyable sur le massif des Cerces, les Ecrins, le Thabor et les Aiguilles d'Arves ! En redescendant, vous cheminerez entre les lacs Rond et Long pour rejoindre le refuge des étoiles plein les yeux…
Seconde nuit au refuge de Laval.
Montée : 660 m Descente : 660 m Distance : 13 km Temps de marche : 5 h 30 à 6 h

Jour 3 : LE COL DU RAISIN (2 691 m)
Quittons le refuge de Laval pour rejoindre Fontcouverte (1 860 m), surplombés par les crêtes du Queyrellin. Montons ensuite peu à peu jusqu'au refuge du Chardonnet, entouré d'un cirque majestueux qui nous laisse béat. Profitons d'une petite pause casse-croûte au refuge (2 223 m) pour nous remettre de nos émotions.
Montée : 350 m Descente : 200 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 2 h 30

Après la sieste, le thé/café ou le digestif de rigueur (à vous de choisir !), délestons-nous de quelques affaires inutiles au refuge pour repartir en balade. Arrivé au col du Raisin, vous serez éblouis par la vue à 360°, d'où l'on peut apercevoir le célèbre massif des Ecrins !
Redescente et nuit au refuge du Chardonnet.
Montée : 450 m Descente : 450 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 3 h

Jour 4 : LE COL DU CHARDONNET (2 638 m) ET LE REFUGE DE BUFFÈRE
Ce matin, nous partirons sac léger pour gambader jusqu'au col du Chardonnet (2 638 m). De là nous attend un point de vue exceptionnel sur les plus hauts sommets des Écrins : Barre des Écrins (4102m), Pelvoux (3946m), Meije (3 983 m), sans oublier le massif du Galibier ! Petit aspect historique, non loin de là, sous le col, se trouve une ancienne mine de graphite qui témoigne du passé de la vallée.
Redescente et pique-nique au refuge.
Montée et Descente : 400 m Temps de marche : 2 h 30 à 3 h
Après avoir bien reficelé nos paquetages, nous repartons par une petite traversée secrète hors des sentiers battus, si la nivologie le permet. Sinon, nous redescendrons à la Clarée (1 850 m) pour regagner de l'altitude et s'élever jusqu'au refuge de Buffère (2 030 m). Vous serez charmés par ces chalets d'alpage au milieu d'une étendue de neige.
Nuit au refuge de Buffère.
Montée : 100 ou 200 m suivant l'option choisie Temps de marche : 2 h

Jour 5 : LE COL DE BUFFÈRE, LES CRÊTES DE L'ÉCHAILLON OU DE BAUDE
Pour cette dernière journée, nous n'avons que l'embarras du choix entre les somptueuses randonnées qui nous sont offertes ! En fonction des conditions nivologiques, nous irons explorer un peu plus loin le vallon qui mène au col de Buffère (2 427 m) et son ouvrage fortifié, ou bien nous irons nous promener sur les crêtes de l'Echaillon un peu plus à l'Est, ou encore la Crête de Baude, surplombant le flanc ouest du refuge.
Rejoignons ensuite le refuge pour récupérer nos affaires avant d'entamer la descente vers la

vallée. Vous aurez peut-être la chance sur le sentier du retour de cheminer à travers un petit vallon secret que seuls les connaisseurs arpentent…

Nous avons prévu une fin de randonnée vers 16h,
Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 17 h 00. Correspondance avec le train de nuit.
Montée : 450 m Descente : 850 Temps de marche : 5 h 30

IMPORTANT : Ce programme reste susceptible d'aménagements. L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc.…) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous arrivez en train : Rendez-vous le lundi à 8 h 30 en gare SNCF de Briançon
Vous arrivez en voiturer : Rendez-vous le lundi à 9 h 00 directement au parking de Névache
Vous devez être en tenue de marche. Accueil, distribution du matériel et départ en randonnée avec votre accompagnateur.

DISPERSION

Fin du séjour à 16h00 pour avoir la possibilité de rejoindre la gare assez tôt et prendre le train ; La dernière journée est une vraie randonnée, le départ le matin sera plus matinal afin d'effectuer une belle sortie raquette.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension de 71 € à 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12 € pour le petit-déjeuner et de 12€ pour le panier repas du midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.
Si vous arrivez la veille, nous vous demandons de réserver impérativement.

Départ : Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension de 71 € à 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi). Nous vous demandons également de réserver impérativement.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU : 3 chaussures
Itinéraire vallonné de 11 à 15 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 800 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 5 à 6 heures de marche environ. Les randonnées se font en aller-retour au départ des refuges avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (piquenique, vêtement chaud, thermos…) + le matériel de sécurité (Pelle et sonde à neige). Vous portez vos affaires nécessaires au séjour mais avec des aménagements : seulement le jour 2 en matinée, le jour 3 en matinée et le jour 4 en après-midi pour changer de refuges ainsi que le jour 5 pour la descente sur Névache. Il est conseillé d'avoir déjà pratiqué la randonnée sur 4 à 5 heures de marche en été pour apprécier ce type de circuit. Et si vous n'avez jamais pratiqué cette activité raquette et que vous êtes

motivés, vous n'aurez pas de difficulté particulière pour maîtriser rapidement les rudiments techniques de la raquette, aidé par votre accompagnateur.

HEBERGEMENT
En petits refuges de montagne confortables (douches chaudes possibles tous les jours)

PORTAGE DES BAGAGES
Au départ de Névache ce circuit est organisé entre des petits refuges de montagne isolés du jour 1 au jour 5. Vous devez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit. Si vous suivez nos conseils votre sac ne devrait pas dépasser 7 à 8 kg (vêtements chauds, gourde, pique-nique, drap sac, change pour la nuit et petit nécessaire pour la toilette).

Vous portez vos affaires nécessaires au séjour uniquement sur les demi-journées pour aller d'un refuge à l'autre. Le reste de la journée se fera avec un sac allégé.

GROUPE
A partir de 5 personnes
Limité à 10 personnes pour la sécurité et une meilleure convivialité.

ENCADREMENT
Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la vallée de la Clarée.
Professionnel de la montagne, il s'engage à :
- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

SECOURS
Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos accompagnateurs sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

MATERIEL FOURNI
Raquettes, bâtons et matériel de sécurité hivernal

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu. Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous :

<u>Vêtements :</u> Les principes :
Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude ou une doudoune légère
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire, ou la doudoune, est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.
Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de skis, trop chauds et encombrants.
- 1 bonnet chaud
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire
- 2 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire ou une doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 sur-sac imperméable pour protéger votre sac.
- 1 collant (peut-être utilisé le soir au refuge).
- 2 paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée hiver.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Proscrire absolument les bottes et après-skis !
- Guêtres ou protège chaussures obligatoires.

Equipement :
- **1 sac à dos de 38 à 45 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 **thermos** ou une gourde isotherme indispensable pour une boisson chaude (1 litre minimum).
- 1 couteau de poche.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Boules Quies ou tampon Ear (facultatif).
- Crème solaire + écran labial OBLIGATOIRE.
- 1 couverture de survie.

Pharmacie personnelle :
- Vos médicaments habituels contre la douleur (paracétamol de préférence).
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large OBLIGATOIRE
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compère ou SOS ampoules).

Pour le soir, un T-shirt de rechange, un pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir), petit nécessaire de toilette avec une petite serviette adaptée à la randonnée, une lampe frontale et un **Drap de sac pour la nuit (obligatoire).** Le duvet est inutile !

Chaussures très légères si vous y tenez, mais les gîtes et refuges mettent des chaussons à votre disposition.

DATES ET PRIX

Du lundi 15 au vend 19/01/2024
Du lundi 22 au vend 26/01/2024
Du lundi 29 au vend 02/02/2024
Du lundi 05 au vend 09/02/2024
Du lundi 12 au vend 16/02/2024
Du lundi 19 au vend 23/02/2024
Du lundi 26 au vend 01/03/2024

Du lundi 04 au vend 08/03/2024
Du lundi 11 au vend 15/03/2024
Du lundi 18 au vend 22/03/2024
Du lundi 25 au vend 29/03/2024
Du lundi 01 au vend 05/04/2024
Du lundi 08 au vend 12/04/2024

Du lundi matin au vendredi après-midi : 5 jours – 4 nuits – 5 jours de raquette

Au tarif unique de 645 €.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du lundi au vendredi midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- La fourniture des raquettes et bâtons télescopiques
- La location du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)
- Les transferts de la gare à Névache aller et retour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances

ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :
Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie)
Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.
De ces gares, nous organiserons votre transfert jusqu'à l'hôtel soit en navette, taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer votre lieu et vos horaires d'arrivée.
N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classée et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.
Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :
www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km².
Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'Échaillon
Hôtel**, SPA & Activités
Névache 05100 Briançon
Tél : 04 92.21.37.30
Courriel : infos@echaillon.com
www.hotel-echaillon.com

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%